



Photo: a-hike

F66 – Zweisprachige Exkursion und Werkstatt

Essbare Wildpflanzen

Der Tag beginnt mit einem Spaziergang durch verschiedene natürliche Umgebungen: nass an den Ufern der Schüss und einem ihrer Zuflüsse, dann trockener in einem Ruderalgebiet. Wir entdecken dabei die Wildpflanzen unserer Region. Besonders interessiert sind wir an den essbaren. Wir lernen, sie zu identifizieren und zu pflücken sowie die nützlichen Pflanzen von den giftigen, mit denen sie verwechselt werden können, zu unterscheiden.

Dann bringen wir unsere Ernte zurück in die Küche, um eine aussergewöhnliche Mahlzeit zuzubereiten. Im Workshop können alle, zum Teil in Kleingruppen, ein Rezept erstellen oder ein vorgeschlagenes anpassen. Von der Vorspeise bis zum Dessert entdecken wir Rezepte zur Zubereitung unserer Wildsammlung und verwandeln sie in köstliche Gerichte.

Zielpublikum

Familien, Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren in Begleitung
4 bis 14 Personen

Sprache

zweisprachig (deutsch und französisch)

Ziel und Inhalt

- 15 oder mehr Pflanzen entdecken und beschreiben können
- Zubereitung eines Gerichts, um dessen Rezept besser verstehen zu können
- Die Rezepte werden am Ende des Kurses zugeschickt.
- teilweise vegane Küche

Termin

Samstag, 18.05.2024

09:45 – 19:00

1 x

Gebühr

CHF 125.— Erwachsene, CHF 60.— Kinder und Jugendliche unter 15

Im Preis inbegriffen:

Zutaten zur Herstellung der Mahlzeit

Die Gebühr ist vor Ort bar zu begleichen.

**Leitung**

Noé Thiel

eidgenössisch diplomierter Wanderleiter und Wildpflanzen spezialist

Treffpunkt

Gare de Corgémont

2606 Corgémont

[Wegbeschreibung](#)

Wir treffen uns unter der Linde.

Mitnehmen

- drei Stoff- oder Papiersäcke zum Pflücken
- Schere oder Handschuhe für die Brennnesseln
- Picknick und ein Getränk zum Mittagessen
- möglicherweise ein Notizbuch, Klebeband und Bleistift für Notizen

Anmeldung obligatorisch

Anmeldungen nehmen wir über unsere Website oder telefonisch entgegen. Anmeldefrist ist jeweils fünf Tage vor dem Anlass. Spontane spätere Anmeldungen sind willkommen, können jedoch nicht immer berücksichtigt werden.

**Besondere Hinweise**

Die Exkursion findet bei jeder Witterung statt.

Bitte beachten Sie die Hinweise für Teilnehmende.

Werden Sie Mitglied der Natur Schule See Land.

Die Natur Schule See Land ist ein gemeinnütziger Verein. Über 100 Einzel- und Kollektivmitglieder unterstützen unser vielfältiges Angebot und profitieren von attraktiven Rabatten. Jahresbeiträge für Mitglieder:

CHF 50.– Einzelmitglied

CHF 80.– Familie und/oder Paar

CHF 150.– Kollektivmitglied

Bei Fragen

078 233 30 35

[info\(at\)natur-schule-see-land.ch](mailto:info@natur-schule-see-land.ch)