



Photos: Hansruedi Weyrich, iStock – Zbynek Pospisil, suteishi, franconiaphoto, SarahLundPhotography

Aktuelles

Liebe Mitglieder und zukünftige Teilnehmende an unseren Kursen

Der Frühling kommt, der Winter ist noch da. Unser Garten ist bereit, aber wir warten noch etwas zu mit pflanzen. Hingegen können wir dank der kalten Luft das Öffnen der Knospen in Zeitlupe verfolgen. Während die Sträucher am Waldboden bereits grün sind, warten die meisten Bäume noch zu. Einige Individuen verharren im Moment im Zwischenstadium. Den Vögeln geht es auch so. Arten, die bereits angefangen haben zu brüten, bekunden grosse Mühe genügend Insekten für ihre Jungen zu finden. Die anderen warten lieber noch, bis es wirklich warm wird. Bei der Natur Schule gehen wir raus, so oder so. Und am liebsten mit Euch.

Wildkräuter im Terrain Gurzelen (d)

Eine Entdeckungsreise mit allen Sinnen durch die Zauberwelt der Wildkräuter auf dem Terrain Gurzelen für Klein und Gross. Rund um die Gärten, an Rändern oder zwischen Steinen wachsen allerlei unscheinbare Helferpflanzen. Was tun, wenn Sie sich bei der Gartenarbeit verletzen oder verbrennen oder der Magen Kapriolen schlägt?

Workshop in Biel für Familien, Erwachsene und Kinder in Begleitung

Sonntag, 25.04.2021, 14:00 – 18:00

Waldmeditation (d)

Waldbaden – entdecken und erleben Sie den Wald mit seiner ganzen Energie.

Kurs in Studen für Erwachsene

Dienstag, 04.05., 11.05., 18.05. und 25.05.2021, 18:00 – 20:00

Die Natur ohne Sehsinn erleben (d)

Die Natur lässt sich mit allen Sinnen erleben. Wir nehmen Sie mit auf eine spannende Erlebnisreise, auf welcher wir sie mit Ohren, Nase, Mund, den Händen und Füßen und der Haut entdecken.

Kurs in Leubringen für Familien, Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren in Begleitung

Mittwoch, 05.05.2021, 15:00 – 18:00

Naturerfahren (d)

Wir erkunden unsere natürliche Umgebung, lernen Tiere und Pflanzen kennen, schulen unsere Achtsamkeit und treten in Kontakt mit Erde, Feuer, Luft und Wasser. Dabei fördern wir unsere Verbundenheit mit der Natur und schärfen unsere Sinne.

Kurs in Biel für Familien, Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren in Begleitung

Samstag, 08.05.2021, 10:00 – 16:00

Vom 21. bis 30.05.2021 findet das [«Festival der Natur»](#) statt, wir sind auch dabei!



Photos: Hansruedi Weyrich, iStock – Zbynek Pospisil, suteishi, franconiaphoto, SarahLundPhotography

Les dernières nouvelles

Chers membres et futurs participants à nos activités

Le printemps arrive, l'hiver est encore là. Notre jardin est prêt, mais nous attendons encore un peu pour planter. Cependant, grâce à l'air froid, nous pouvons voir les bourgeons s'ouvrir au ralenti. Si les arbustes du sol de la forêt sont déjà verts, la plupart des arbres attendent encore. Certains individus restent au stade intermédiaire. Les oiseaux font de même. Les espèces qui ont déjà commencé à se reproduire ont de grandes difficultés à trouver suffisamment d'insectes pour leurs petits. Les autres préfèrent attendre qu'il fasse vraiment chaud. À l'école Nature, nous sortons, d'une manière ou d'une autre. Et de préférence avec vous.

Atelier Nature – L'atelier sauvage (d/f)

Jouer, créer, bricoler, observer, découvrir, expérimenter

Atelier à Bienne pour enfants de 5 à 10 ans

Le lundi (sauf les vacances scolaires), 14:00 – 17:00, jusqu'au 30.06.2021

Les arbres spéciaux de Bienne (f)

Balade poétique et littéraire à la découverte des arbres les plus emblématiques de Bienne dans une perspective humaniste. Histoires, usages traditionnels, regard poétique ...

Excursion à Bienne pour adultes et enfants accompagnés dès 7 ans

Samedi, 01.05.2021, 10:00 – 12:00

Méditations végétales en mouvement (f)

Période de stress, envie de retour à la nature ou de poésie fraîche et vivante ? Rejoignez-nous pour ce moment de ralentissement, méditatif et créatif, et de déconnexion des écrans.

Méditations à Bienne pour adultes et enfants accompagnés dès 6 ans

Dimanche, 02.05.2021, 14:00 – 16:00

Feu et cuisine sauvage (d/f)

Faire un feu comme dans les temps passés, découverte des plantes sauvages comestibles, techniques de cuisson «sauvages», redécouverte de recettes et bien plus encore.

Cours à Safnern pour adultes et enfants accompagnés à partir de 7 ans

Mercredi, 12.05.2021, 16:00 – 20:00

La « Fête de la Nature » aura lieu du 21 au 30 mai 2021, et nous y serons aussi!