



## Feu et cuisine sauvage : un retour à la nature

Faire un feu sans laisser de trace dans la nature et cuisiner comme dans les temps passés avec des moyens simples et proches de la nature, ce n'est pas toujours facile. Pourtant, quelle satisfaction dès que les premières flammes jaillissent et que l'eau de la marmite commence à frémir !

### Niveau scolaire

dès 1H

L'offre est également adaptée à la formation continue des enseignants.

### Contenu

- Allumer et entretenir un feu
- Découvrir et vivre la nature
- Travailler ensemble dans et avec la nature
- Cuisiner et déguster

### Objectifs

Les élèves

- découvrent différentes techniques pour allumer un feu : de l'âge de la pierre, en passant par le Moyen Âge, jusqu'à notre époque
- apprennent à connaître différentes espèces d'arbres: Quel bois brûle le plus rapidement ? Lequel le plus longtemps ?
- cuisinent ensemble un repas « sauvage »
- s'adaptent au rythme du feu et en vivent sa magie
- vivent un moment riche dans la nature.

### Durée

2 heures au minimum

### Frais

CHF 100.— par heure (Aliments non compris)

Si vous avez besoin de conseils et du soutien pour le financement, nous sommes à votre disposition.

### Responsable

Lorenza Marconi

Biologiste et Guide Outdoor

**Lieu**

un canapé forestier ou une place de feu à proximité

**Saison**

à chaque saison

**Remarques**

La planification et, sur demande, les détails du contenu de la manifestation sont définis avec les enseignant-e-s intéressé-e-s.

Les aliments (ingrédients pour les recettes) sont organisés par les enseignant-e-s en accord avec la responsable du cours.

Merci de prendre note des dispositions générales pour les écoles.

**Devenez membre de l'Ecole Nature See Land.**

L'Ecole Nature See Land est une association d'utilité publique. Plus de 100 membres : particuliers et collectifs, soutiennent notre offre diversifiée et profitent de rabais intéressants.

Les cotisations annuelles sont les suivantes :

CHF 50.– Particulier

CHF 80.– Couple ou famille

CHF 150.– Collectif

**Pour toute question**

078 233 30 35

[info@natur-schule-see-land.ch](mailto:info@natur-schule-see-land.ch)