



F15 – Kurs

Waldmeditation

Waldbaden - entdecke und erlebe den Wald mit seiner ganzen Energie. Gemeinsam meditieren wir in der Natur und nutzen dazu den Kraftort der Tempelanlage «Petinesca». Lerne vom Jäger und Sammler, die Natur aus einem ganz anderen Blickwinkel zu erkennen und wahrzunehmen.

Zielpublikum

Erwachsene
6 – 20 Personen

Sprache

deutsch

Ziel und Inhalt

- Anleitung, Tipps und Tricks zum Meditieren
- Die Natur aus einem anderen Blickwinkel (er)kennen lernen
- Kraft und Energie wahrnehmen und aufnehmen
- Inspiration und Austausch in der Gruppe
- Entschleunigung und Persönlichkeitsentwicklung

Termin

Dienstag, 03./10./17. und 24.05.2022
18:00 – 20:00, davon 30 Minuten Meditation
4 x

Gebühr

CHF 100.— Erwachsene
CHF 90.— Mitglieder (Erwachsene)
Sie erhalten eine Rechnung.

Leitung

Beat Oppliger
Mentor, Jäger und Sammler

**Treffpunkt**

Tempelanlage Petinesca
via Keltenweg
2557 Studen

[Wegbeschreibung](#)

Parkieren beim Schützenhaus Studen, Fussweg zur Tempelanlage ca. 10 Minuten

Mitnehmen

Dem Wetter entsprechende Kleidung.
Eventuell zusätzliche Oberbekleidung, Decke, etc. um sich warm zu halten.

Anmeldung obligatorisch

Anmeldungen nehmen wir gerne bis spätestens eine Woche vor dem Termin online über unsere Website, per E-Mail, telefonisch oder schriftlich entgegen.

Besondere Hinweise

Der Kurs findet bei jeder Witterung statt.
Bitte beachten Sie die Hinweise für Teilnehmende.

Werden Sie Mitglied der Natur Schule See Land.

Die Natur Schule See Land ist ein gemeinnütziger Verein. Über 100 Einzel- und Kollektivmitglieder unterstützen unser vielfältiges Angebot und profitieren von attraktiven Rabatten. Jahresbeiträge für Mitglieder:
CHF 30.– Einzelmitglied
CHF 50.– Familie und/oder Paar
CHF 100.– Kollektivmitglied

Bei Fragen

032 322 37 08
info@natur-schule-see-land.ch