



# En contact direct avec la nature

Activités pour enfants

## Pourquoi, à l'Ecole Nature See Land, proposons-nous et défendons-nous des activités pour enfants en contact direct avec la nature ?

*Eva Troya Ortega*

L'enfance est une période de découverte du monde qui nous entoure et notre capacité innée à nous émerveiller devant la nature nous permet de créer un lien solide avec elle. Qui ne s'est pas amusé à sauter dans les flaques d'eau, à observer une fourmilière, à créer des sculptures dans la neige, à écouter le chant des oiseaux, à jouer avec des bâtons... ?

Cependant, au cours des dernières décennies, notre mode de vie a amené les gens à s'éloigner des expériences réelles et directes avec la nature ce qui se reflète dans le concept de « trouble déficitaire de la nature » créé par le journaliste Richard Louv dans son livre « Last Child in the woods » pour désigner le manque de connexion avec la nature et ses conséquences sur le développement de l'enfant.

Il ne s'agit pas seulement de jouer dans la nature, dont la valeur est déjà incalculable. Mais il s'agit aussi des nombreux avantages du jeu dans la nature pour le développement des enfants<sup>1</sup> :

- **Une meilleure santé physique** : les activités dans la nature favorisent le développement moteur, le renforcement du système immunitaire, une plus grande endurance, une meilleure santé visuelle, moins d'allergies...
- **Une meilleure santé mentale** : moins de stress, une meilleure estime de soi, des défis à relever, la confiance en soi, une meilleure façon d'affronter les difficultés et de gérer les émotions ...
- **Développement social** : négociation du jeu avec le reste des participants, collaboration pour des objectifs communs, échange de points de vue, partage d'intérêts et d'expériences, création de liens dans le groupe...

C'est pourquoi, à L'École Nature Seeland, nous proposons différentes options pour la participation des enfants. Ce sont en français :

- **Activités hebdomadaires en semaine** : [Atelier Nature - L'atelier sauvage](#)  
le lundi ou le mercredi, 14:00 - 17:00
- **Activités du week-end** : [Explorateurs et exploratrices en forêt](#)  
deux samedis par mois sauf juillet et août, 09:00 - 12:00
- **Activités pendant les vacances** : [Journées de vacances dans la nature](#)  
pendant les vacances scolaires, 09:30 - 16:00

Pour plus d'informations et l'inscription, contactez nous.

---

<sup>1</sup> Ces déclarations sont étayées par de nombreuses publications et articles scientifiques, notamment :  
Richard Louv, Le dernier enfant dans les bois. 2005.  
D. Sobel, Au-delà de l'écophobie. 1998.  
H. Freire, Eduquer en vert. 2011.