



In direktem Kontakt mit der Natur

Aktivitäten für Kinder

Warum bieten und fördern wir in der Natur Schule See Land Aktivitäten für Kinder im direkten Kontakt mit der Natur?

Eva Troya Ortega

In der Kindheit entdecken wir die Welt um uns herum. Unsere natürliche Begeisterungsfähigkeit für die Schönheit der Natur lässt uns eine starke Bindung zu ihr aufbauen. Wer erinnert sich nicht daran, wieviel Freude es gemacht hat, in Pfützen zu springen, einen Ameisenhaufen zu beobachten, Kunstwerke im Schnee zu bauen, dem Gesang der Vögel zu lauschen, mit Stöcken zu spielen...?

In den letzten Jahrzehnten hat unser Lebensstil jedoch dazu geführt, dass wir uns immer mehr von realen, direkten Naturerfahrungen entfernen. Dies spiegelt sich im Begriff der «Naturdefizitstörung» wider, den der Journalist Richard Louv in seinem Buch «Last Child in the woods» geprägt hat, um die fehlende Bindung zur Natur und ihre Folgen für die kindliche Entwicklung zu beschreiben.

Es geht nicht nur um das Spielen in der Natur, dessen Wert ohnehin unschätzbar ist. Es geht vor allem auch um dessen viele Vorteile für die kindliche Entwicklung ¹:

- **Bessere körperliche Gesundheit:** Aktivitäten in der Natur fördern die motorische Entwicklung, stärken das Immunsystem, erhöhen die Ausdauer, verbessern die Sehkraft, führen zu weniger Allergien...
- **Bessere psychische Gesundheit:** weniger Stress, besseres Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen, besserer Umgang mit Schwierigkeiten und Emotionen...
- **Soziale Entwicklung:** Verhandeln des Spiels mit den übrigen Teilnehmern, Zusammenarbeit für gemeinsame Ziele, Meinungs-, Interessens- und Erfahrungsaustausch, Schaffung von Bindungen in der Gruppe...

Deshalb bieten wir in der Natur Schule See Land verschiedene Aktivitäten an, auf Deutsch:

- **In der Woche speziell für Kinder:** [Werkstatt Natur – Die wilde Werkstatt](#) jeden Montag oder Mittwoch, 14:00 – 17:00
- **Am Wochenende oder in den Ferien speziell für Kinder:** [Waldnacht](#) Freitag/Samstag 25./26.06.2021 und 20./21.08.2021
- **Am Wochenende für Erwachsene mit Kindern ab 5 bzw. 7 Jahren:** [Naturerfahren](#), [Essbare und heilkräftige Wildpflanzen im Jahresverlauf](#), [Heilpflanzen in der Kiesgrube](#)

Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen und Anmeldung.

¹ Diese Erkenntnisse werden durch zahlreiche Veröffentlichungen und wissenschaftliche Artikel gestützt, u. a.:
Richard Louv, Le dernier enfant dans les bois. 2005.
D. Sobel, Au-delà de l'écophobie. 1998.
H. Freire, Eduquer en vert. 2011.